

Therapy Session Rating Scale(TSRS)

โปรดให้คะแนนแต่ละข้อโดยใช้มาตรวัดที่กำหนดข้างล่าง โดยให้คะแนนในสิ่งที่เกิดขึ้นในวันนี้ โปรด วงกลม ตัวเลขที่ท่านเห็นสมควร	ไม่เคย	เล็กน้อย	ปานกลาง	อย่างมาก
1. ผู้รักษาของข้าพเจ้าได้ให้ความสนใจในสิ่งที่ข้าพเจ้าพูดในวันนี้	1	2	3	4
2. ผู้รักษาได้ทำให้ข้าพเจ้าเกิดการหยั่งรู้และช่วยให้ข้าพเจ้าได้เกิดความเข้าใจตัวเองอย่างมาก	1	2	3	4
3. ผู้รักษาของข้าพเจ้าได้แสดงออกทางความรู้สึก หรือ อารมณ์อย่างเต็มที่	1	2	3	4
4. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเจ้าเป็นผู้นำในการหยิบยกเอาประเด็นต่างๆที่ต้องการพูดได้ตามความพอใจในวันนี้	1	2	3	4
5. ดูเหมือนว่าผู้รักษาจะพึงพอใจในการทำงานกับข้าพเจ้าในวันนี้	1	2	3	4
6. ข้าพเจ้าได้รับการช่วยเหลือจากผู้รักษาจึงสามารถพูดในเรื่องที่สำคัญ หรือ เรื่องที่ทำให้ข้าพเจ้าหนักใจในวันนี้	1	2	3	4
7. ข้อคิดเห็นของผู้รักษาช่วยให้ข้าพเจ้าได้เห็นแรงจูงใจและพฤติกรรมของตนเองในทางบวกมากขึ้น	1	2	3	4
8. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณรักษาให้เกียรติข้าพเจ้าในวันนี้	1	2	3	4
9. ข้าพเจ้ามีความก้าวหน้าในการจัดการปัญหาที่ทำให้ต้องมารักษา	1	2	3	4
10. ผู้รักษาเข้าใจข้าพเจ้าในวันนี้ (เข้าใจความคิด ความรู้สึก เป้าหมาย)	1	2	3	4
11. ข้าพเจ้ารู้สึกตำหนิผู้รักษาในวันนี้	1	2	3	4
12. สิ่งที่คุณรักษาทำและพูดในวันนี้มีประโยชน์	1	2	3	4
13. ดูเหมือนว่าผู้รักษาจะไม่รู้สึกเดือดร้อนใจกับปฏิกิริยาใดๆของข้าพเจ้า	1	2	3	4
14. ข้าพเจ้ารู้สึกโล่งจากความตึงเครียดที่ได้ประสบมาในวันนี้	1	2	3	4
15. ข้าพเจ้ารู้สึกปลอดภัยกับผู้รักษาในวันนี้	1	2	3	4
16. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณรักษาเข้าใจข้าพเจ้าในวันนี้	1	2	3	4

ไม่เลย เล็กน้อย ปานกลาง อย่าง
มาก

17. ข้าพเจ้ารู้สึกผูกพันกับผู้รักษาในวันนี้	1	2	3	4
18. ผู้รักษารับรู้ความเข้มแข็งและความก้าวหน้าของข้าพเจ้าในวันนี้	1	2	3	4
19. ข้าพเจ้าสามารถเข้าถึงความรู้สึกลึกๆของตนเองและรู้สึกถูกกระตุ้นในวันนี้	1	2	3	4
20. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณรักษาตำหนิ หรือ รู้สึกว่าคุณรักษาโทษข้าพเจ้า	1	2	3	4
21. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าได้รับการยอมรับจากผู้รักษาในวันนี้	1	2	3	4
22. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าในวันนี้ข้าพเจ้าได้รับความมั่นใจและสนับสนุนในสิ่งที่ตนเองกำลังทำ	1	2	3	4
23. ในวันนี้ข้าพเจ้าสามารถรู้ถึงความรู้สึกของตัวเองว่าจริงๆแล้วข้าพเจ้าเป็นใคร	1	2	3	4
24. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าผู้รักษาเอาใจใส่ข้าพเจ้าจริงๆในวันนี้	1	2	3	4
25. ในวันนี้ข้าพเจ้าได้ความคิดใหม่ๆ หรือ วิธีการที่ดีขึ้นในการติดต่อสื่อสารกับคนอื่น	1	2	3	4
26. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามีความสัมพันธ์แบบจริงใจกับผู้รักษาในวันนี้	1	2	3	4
27. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าวันนี้ข้าพเจ้าทำให้ผู้รักษารู้สึกขยาดหรือกลัวข้าพเจ้า	1	2	3	4
28. ผู้รักษามีความเข้าใจถูกต้องเกี่ยวกับความรู้สึกหรือความต้องการของข้าพเจ้าในวันนี้	1	2	3	4
29. ข้าพเจ้ามีความก้าวหน้าที่ดีขึ้นในการพัฒนาการควบคุมอารมณ์และพฤติกรรมที่ดีขึ้นในวันนี้	1	2	3	4
30. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าผู้รักษารู้สึกอย่างไรต่อข้าพเจ้าในวันนี้	1	2	3	4

ในการพบกันครั้งนี้ ท่านสามารถสร้างความเข้าใจให้ถูกต้องแก่ผู้รักษา หรือ แก้ไขในสิ่งที่ผู้รักษาเข้าใจผิดหรือไม่

ใช่_____ ไม่ใช่_____ ไม่มีเรื่องนี้_____

ท่านคิดว่า ในวันนี้ภาวะจิตใจหรืออารมณ์ของท่านดีมากน้อยเพียงใด

แย่มากๆ

ปานกลาง

ดีเยี่ยม

-3

-2

-1

0

+1

+ 2

+3